



## S'outiller pour une fin de carrière porteuse de vie!

***Vous envisagez prendre votre retraite sans pour autant en avoir défini les contours? Vous aimeriez terminer votre carrière positivement hors de l'épuisement et de la démobilisation? Vous souhaitez quitter votre organisation en ayant priorisé ce qui vous importait d'accomplir? Vous aimeriez planifier un départ à la retraite porteur de vie? L'atelier basé sur la démarche du Cercle de legs professionnel est pour vous!***

Au 3<sup>e</sup> tiers de carrière, l'adulte est en période de maturité, d'expertise et de questionnements face à sa prochaine étape, la retraite. Il revoit son parcours, y cherche un sens, s'intéresse à la relève et envisage un dernier tour de piste vivifiant. Les milieux de travail, quant à eux, souhaitent la formalisation et la transmission des savoirs d'expérience, la rétention et la santé du personnel pour assurer leur performance. La démarche du Cercle de legs® favorise la rencontre de ces deux réalités. Cet atelier d'un jour initie les participants au cadre vivifiant de réflexions et d'échanges de la démarche du Cercle de legs (<https://www.cercedelegs.com/>).

### Objectifs

- *Découvrir* le paradigme de gestion de vie-travail, le Maintien professionnel et faire le point sur leurs compétences à se maintenir hors de l'épuisement et de l'obsolescence.
- *S'outiller* pour développer leur savoir-rester et leur savoir-partir, spécifiques en fin de carrière et *initier* leur réflexion face à la pertinence d'un legs professionnel actuel ou à venir.
- *Enclencher ou enrichir* leur projet de transition vers la retraite ou vers un «4<sup>e</sup> tiers» de carrière.

### Contenus

A travers six (6) activités de réflexions et d'échanges incluant l'activité préparatoire à l'atelier tirée de l'ouvrage "*Pour un troisième tiers de carrière porteur de vie, un Vade-mecum*" (Limoges, 2010), les participants réaliseront:

- un bilan de leurs expériences et réalisations;
- une exploration de leurs aspirations face à leur avenir;
- un plan d'action pour boucler ce qui est à boucler, transmettre leur legs professionnel (si pertinent) et s'engager sereinement dans la prochaine étape de vie.

### Dates/lieux:

- **18 octobre 2017** Univ. de Sherbrooke, Campus **LONGUEUIL**
- **25 octobre 2017** Université Laval, **QUÉBEC**

### Personnes-ressources

**LONGUEUIL: Diane DOYON**, M.Ed. Praticienne d'expérience en HR et en gestion de carrière. Experte en mentorat et instigatrice du C. de L., une composante d'un modèle intégrateur d'autres modalités de transmission et cocréation des savoirs. Elle conçoit, anime et forme à la pratique groupale d'accompagnement des adultes en gestion vie-travail selon les tiers de carrière. [www.linkedin.com/in/diane-doyon-7465585](http://www.linkedin.com/in/diane-doyon-7465585)

**QUÉBEC: Charlotte MORNEAU**, Conseillère d'orientation et coach professionnel possédant une solide expérience en counseling individuel, en conception et animation de programmes en leadership, mobilisation, transition professionnelle, la gestion proactive de l'ambiguïté et en relation mentor-mentoré. Elle anime les Cercles de legs auprès d'adultes de la Région de la Capitale Nationale, Québec <http://lesconsultationsmorneau.ca/charlotte-morneau/>

**Pour s'inscrire et en savoir plus, consulter la Fiche ci-après.**

## FICHE D'INSCRIPTION

### ATELIER - *S'outiller pour une fin de carrière porteuse de vie*

#### DATES LIMITES

**Le 11 et le 18 octobre 2017 pour l'atelier à Longueuil et à Québec respectivement**

Cet atelier s'adresse aux adultes se situant au 3e tiers de leur vie au travail qui souhaitent:

- *Découvrir* le paradigme de gestion de vie-travail, le Maintien professionnel et faire le point sur leurs compétences à se maintenir hors de l'épuisement et de l'obsolescence.
- *S'outiller* pour développer leur savoir-rester et leur savoir-partir, spécifiques en fin de carrière et *initier* leur réflexion face à la pertinence d'un legs professionnel actuel ou à venir.
- *Enclencher ou enrichir* leur projet de transition vers la retraite ou vers un «4e tiers» de carrière.

Pour s'inscrire, complétez les informations suivantes:

NOM: ..... PRÉNOM: .....

Titre de l'emploi occupé:..... Entreprise: .....

Adresse postale:.....

..... Code postal:..... Tél. au travail: .....

Tél. personnel ou cellulaire: ..... Courriel: .....

Cochez votre choix d'atelier qui se tiendra de 9h00 à 17h00:

le 18 octobre 2017 à Longueuil \_\_\_\_\_ et le 25 octobre 2017 à Québec \_\_\_\_\_

**Coûts de participation: 290.00\$** avant taxes, payables en un versement. Ces frais incluent le guide de réflexion individuelle, *Pour un troisième tiers de carrière porteur de vie, un Vade Mecum* de J. Limoges, 2010.

Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Transmettre par courriel à d'ici le 11 oct. 2017 à  
[diane.doyon@cercledelegs.com](mailto:diane.doyon@cercledelegs.com)  
et d'ici le 18 oct. 2017 à [charlotte.morneau@cercledelegs.com](mailto:charlotte.morneau@cercledelegs.com)

Pour plus d'information consulter le site: <https://www.cercledelegs.com/> et communiquer avec Diane DOYON, Tél. : 819 620-6250 (mobile) ou Charlotte MORNEAU, Tél. : 418 656-6560