

[Page d'accueil](#) ▶ [Grand Est](#) ▶ [Actualités](#) ▶ **Jacques Limoges au séminaire des psychologues à Nancy !**

Jacques Limoges au séminaire des psychologues le 5 février à Nancy !



Maintien et transition professionnels : Ou comment trouver un équilibre professionnel en quatre tiers (de carrière) ?

Plus de 80 psychologues, accompagnés de correspondants DT, d'invités des services RH et des acteurs de l'ODS Orientation de la DDO ont participé à un séminaire pas tout à fait comme les autres : une journée avec une figure de l'insertion et de l'orientation, Jacques Limoges, et avec Christian Heslon, spécialiste de la psychologie des âges de la vie.

L'occasion était trop belle. Les animateurs régionaux orientation de huit régions ont profité de la venue de Jacques Limoges en France pour organiser une série de conférences. Ils l'ont invité, avec Christian Heslon, pour une tournée en six dates : Le Mans, Noisy-le-Grand, Rouen, Lyon, Dijon et Nancy.

Pascal Ritaine, directeur des opérations, a souligné l'importance de cette journée « pour nourrir nos compétences sur le plan théorique comme sur le plan pratique, garder le lien avec les recherches universitaires, réfléchir individuellement et collectivement sur des applications concrètes et enrichir l'offre de service de nouvelles possibilités d'actions ».

Le thème : maintien professionnel et tiers de carrière. En 2018, comment maintenir, comment aider à maintenir ses compétences, entre la planète études, la planète travail et la planète retraite ? Quelles stratégies adopter tout au long d'une carrière pas toujours linéaire, pour avancer, entre le risque de l'épuisement et celui de l'obsolescence ?



Tout au long de la journée, Jacques Limoges donne des exemples très concrets d'applications issus de sa longue expérience de l'insertion et de l'orientation. Les concepts sont illustrés par des exercices, courts, ludiques, qui permettent à chacun de se positionner, pour mieux se connaître en tant que professionnel, mieux poser le diagnostic et accompagner les publics en besoin d'orientation.

Les participants ont apprécié la complémentarité entre les approches très pratiques de Jacques Limoges et l'approche plus théorique sur la psychologie aujourd'hui de Christian Heslon.

D'autres séminaires vont suivre. Les psychologues en redemandent !

Jacques Limoges, docteur en éducation et professeur associé au Département d'orientation professionnelle de l'Université de Sherbrooke est le concepteur du Trèfle Chanceux. Ses champs de recherches et d'intervention sont le counseling groupal, l'insertion socioprofessionnelle et la gestion de carrière. Christian Heslon est maître de conférences à l'Université Catholique de l'Ouest d'Angers, membre du Conseil du Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire, directeur du Master de Psychologie spécialiste de la psychologie des âges de la vie, et de la psychosociologie des temporalités postmodernes et membre titulaire du centre de Recherche sur le Travail et le Développement (CRTD)/ CNAM Paris.



Les nouveaux psychologues en séminaire à Nancy le 9 février ont commenté :

«Très intéressant – j’ai trouvé des éléments-clés pour mes activités professionnelles – intéressant à titre personnel»

«Un paradigme intéressant : maintien entre épuisement et obsolescence. J’ai retrouvé le trèfle chanceux nourri par l’approche expérientielle éducative – Une autre manière de voir l’orientation grâce aux tiers de carrière.»

«Une journée trop riche et des notions que je découvrais ! J’ai eu l’impression de notions survolées. Cela me donne envie de creuser un peu plus, d’aller plus loin.»

«Jacques Limoges a une grande qualité d’animation, et un bel accent canadien ! C’est très ludique pour un universitaire. On fait de petits exercices qui permettent de rester concentré tout au long de la journée. On pourra les utiliser en entretien ou en atelier. Il a parlé de stratégies, c’est intéressant pour aborder les transitions, quand on doit s’orienter et se réorienter.»

«Je retiens le questionnaire sur le maintien professionnel. Les résultats m’ont intéressée et amenée à réfléchir.»

«Christian Helson a peu parlé, mais il a donné envie d’en savoir plus sur les évolutions de la psychologie et de notre métier à Pôle emploi. Est-ce qu’il pourra revenir ?»

