



## Atelier de sensibilisation (.5 jr.)

**Le paradigme du Maintien professionnel** fait référence aux diverses stratégies personnelles de gestion de carrière permettant d'éviter à la fois l'épuisement et l'obsolescence. L'apprentissage de ces stratégies contribue, d'une part, à la santé psychovocationnelle ou carriérologique des travailleurs et, d'autre part, suscite un environnement favorable à cette fin.

Les enjeux de maintien diffèrent selon que le travailleur est au 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> tiers de sa carrière. Par ailleurs, comme 88% des mainteneurs affirme n'y parvenir qu'avec le support de d'autres personnes, son accompagnement doit logiquement –au moins une fois par tiers– se faire en groupe et, en tout temps, miser sur diverses formes d'entraide telles le compagnonnage, le coaching, les groupes de codeveloppement et d'action-formation et le mentorat. Ainsi les stratégies de maintien au travail concourent favorisent une meilleure gestion des âges et des savoirs tout en favorisant la fidélisation de la relève et la rétention des travailleurs d'expérience.

Au cours de cet atelier, **Jacques LIMOGES**<sup>1</sup> abordera les enjeux du maintien le diagnostic et son accompagnement selon les tiers de carrière. Exposés, échanges, démonstrations, autodiagnostic sont au programme.

**Coût : 120.00\$ Horaire et lieu: 13h00 à 16h00 le 8 décembre 2011 à Longueuil, Qc.**

Pour s'inscrire, consulter : <http://www.cerclidelegs.com/actualites.php#nouv46>

ou communiquer avec [Diane.doyon@cerclidelegs.com](mailto:Diane.doyon@cerclidelegs.com) Tél. : 1.819.566.27.11



## Atelier d'encadrement (1 jr)

### Accompagner au maintien professionnel au 1<sup>er</sup> tiers de carrière

**Objectif : S'habilitier** à mieux accompagner le suivi et l'acculturation à l'emploi et au marché du travail au premier tiers de carrière *via une approche de coaching de groupe* en gestion vie-travail.

**Contenu:** Le paradigme du maintien professionnel; les enjeux spécifiques du maintien au 1<sup>er</sup> tiers de carrière; la technique du *Faire le point: Rétrospective–Prospective-Action*; les applications du *Plan et Devis* et la démarche Tactique, Stratégique et Stratifiée qui s'opérationnalise en *pratique groupale* en utilisant, les compétences génériques, le sens politique, les dimensions du projet, les retombées du travail et les émotions de l'acculturation au monde du travail.

**Atelier d'un jour avec Jacques LIMOGES** en didactique-expérientielle avec simulation télescopée d'activités tirées des guides, en vue de faire « une pierre, quatre coups ».

**Coût : 260.00\$** incluant les guides<sup>2</sup> **Horaire/Lieu :** 9h00-17h00, le **17 janvier 2012** Longueuil, Qc. **Date limite : 10 janvier 2012.**

Pour s'inscrire, consulter : <http://www.cerclidelegs.com/actualites.php#nouv46>

ou communiquer avec [Diane.doyon@cerclidelegs.com](mailto:Diane.doyon@cerclidelegs.com) Tél. : 1.819.566.27.11

<sup>1</sup> Professeur associé, Université de Sherbrooke de réputation internationale pour ses conférences, ses formations et ses publications en orientation professionnelle, en pratiques groupales, en entraide vocationnelle, en insertion socio-professionnelle et en counseling professionnel <http://jacqueslimoges.com>

<sup>2</sup> Guide du participant Plan et devis : ISBN : 2-89444-189-4, 77pages 15\$; et Guide d'animation M.O.T. ISBN : 2-89444-190-8, 107 pages, 20\$.



## Atelier d'encadrement (1 jr)

### ACCOMPAGNER LA GESTION VIE-TRAVAIL AU 2<sup>e</sup> TIERS DE CARRIÈRE

**Objectif :** S'habiliter pour mieux accompagner les travailleurs au mi-temps de carrière *via une pratique de counselling groupal*.

**Contenu :** Le paradigme du maintien; les enjeux spécifiques au maintien au 2<sup>e</sup> tiers de carrière; la technique du Faire le point : Rétrospective-Prospective-Action (1<sup>er</sup> champ magnétique); les applications du programme *Mi-Tien* doublé par l'entraide vocationnelle comme le mentorat, le coaching, le groupe de codeveloppement et d'action formation (2<sup>e</sup> champ magnétique).

**Atelier d'un jour avec Jacques Limoges** en didactique-expérientielle avec simulation télescopée d'activités tirées du guide, en vue de faire « une pierre, quatre coups ».

**Coût :** 260.00\$ incluant du guide<sup>3</sup> **Horaire/ Lieu :** 9h00-17h00, 18 janvier 2012 Longueuil, QC. **Date limite :** 10 janvier 2012

Pour s'inscrire, consulter : <http://www.cerclidelegs.com/actualites.php#nouv46>

ou communiquer avec [Diane.doyon@cerclidelegs.com](mailto:Diane.doyon@cerclidelegs.com) Tél. : 1.819.566.27.11

---

### SEMINAIRE : THEORIES, METHODOLOGIE ET APPLICATIONS DU



#### Objectifs et contenus :

- Découvrir les bases théoriques et la méthodologie du Cercle de legs professionnel, une mesure de maintien professionnel, développant le savoir-rester et le savoir-partir, impliquant, entre autres, de ficeler un legs professionnel.
- Découvrir son impact sur les gens et sur leur milieu se révèle sur la base des données cumulées à l'occasion de près de 30 Cercles menés au Canada et en Europe.
- Explorer la stratégie de mise en œuvre dans son champ d'activités professionnelles et son milieu de travail
- Mieux cibler ses compétences et ses intérêts à s'engager à la formation professionnelle<sup>4</sup> à l'animation d'un Cercle de legs

**Méthodologie** utilisée par la formatrice Diane DOYON<sup>5</sup> : Exposés, témoignages, échanges, analyse d'incidents critiques et pratique de co-développement.

Ce séminaire s'adresse aux personnes assumant un rôle professionnel d'accompagnement, conseiller d'orientation, psychologue du travail, coach ou intervenant en management, en communication stratégique, en gestion d'équipe, en gestion des ressources humaines, en développement organisationnel et envisageant promouvoir, implanter, créer, animer un Cercle de legs.

**Coût :** 260.00\$ **Horaire/ Lieu :** 9h00- 17h00, 19 janvier 2012, Longueuil, Qc. **Date limite:** le 10 janvier 2012

Pour s'inscrire, consulter : <http://www.cerclidelegs.com/actualites.php#nouv46>  
ou communiquer avec [Diane.doyon@cerclidelegs.com](mailto:Diane.doyon@cerclidelegs.com) Tél. : 1.819.566.27.11

---

<sup>3</sup> Guide d'animation : *Mi-Tien Le maintien professionnel au deuxième tiers de carrière*. Limoges, J., Lampron, C., Côté, C., Doyon, D. 2006, ISBN : 2-89444-213-0, 144 pages, 30\$

<sup>4</sup> Le programme international de formation à l'animation des Cercles de legs (Doyon/Limoges2007) est constitué de 3 Blocs (1 A, 1 B, 2,3) et s'adresse aux personnes d'expérience en animation de groupe. Ce séminaire correspond au Bloc 1B.

<sup>5</sup> Conseillère d'orientation et praticienne d'expérience en gestion des ressources humaines. Son expertise en mentorat l'a conduite à développer un modèle d'apprentissage continu axe sur les relations pour un collectif de gestionnaires; à créer le concept de Cercle de legs et la recherche afférente. Elle est responsable du programme international de formation à l'animation de ces Cercles (Doyon/Limoges2007).