



Alberobello du 31 mai au 4 juin 2011

La retraite s'approche ?

Quel sens donner à ma vie professionnelle ? et après ?

C'est dans le magnifique cadre d'Alberobello¹ que nous proposons un séminaire de cinq jours sur le thème du legs professionnel et de la retraite avec un programme libre d'initiation au Tai Chi. L'objectif de ce stage est de se ressourcer, de donner du sens à cette période de vie et d'envisager sereinement la transition vers la retraite ou pourquoi pas, vers un quatrième tiers de carrière.

Tout au long du stage, des périodes de détente et de Tai Chi Chuan seront proposées avec l'animation du Cercle de legs professionnel² et vous amèneront à

- Faire une rétrospective de votre parcours
- Identifier votre héritage professionnel
- Envisager des pistes d'action pour transmettre votre legs
- Choisir des stratégies prévenant l'épuisement ou la démotivation
- Apprivoiser le processus de transition
- Explorer vos projets de retraite et l'idée d'un 4^e tiers de carrière³
- Vous détendre et apprendre les bases du Tai Chi Chuan⁴
- Découvrir un site exceptionnel et la gastronomie des Pouilles

Coûts de participation : Euros 1'500.- avec la pension complète
Euros 800.- pour personnes accompagnantes

Une attestation du stage de formation en gestion de carrière et un reçu séparé à cet effet, de 880 Euros seront émis aux Stagiaires par les personnes ressources-animatrices.

Information et inscription :

Marie-Christine WILLEMIN mwillemin@cercledelegs.com Tél.: 0041.22.733.43.59

Diane DOYON diane.doyon@cercledelegs.com Tél. :819-566-2711

¹ Lieu d'hébergement et de stage <http://www.alberobelloholidays.com/>

² le Cercle de legs sera animé par Marie-Christine WILLEMIN et Diane DOYON, voir <http://www.cerclidelegs.com/>

³ Avec la collaboration de Jacques LIMOGES, Auteur entre autres, du Quatrième tiers ?, 2010, Sherbrooke: GGC éditions, consulter : <http://jacqueslimoges.com/123/>

⁴ Sous l'encadrement de Marie-Christine et George WILLEMIN de l'École de la voie intérieure : <http://www.tantien.com/artduchi.html>